

Kursangebote für Schulen und Elternorganisationen

Planen Sie ein Jahresthema ?

Steht ein Elternabend bevor
und sie benötigen einen interessanten Vortrag?

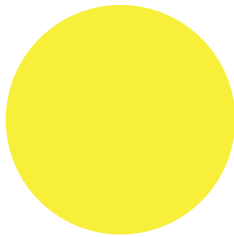
Suchen Sie ein Thema für einen SCHILF?

Oder Sie beschäftigt ein Thema rund ums gesunde Zusammenleben,
Umgang mit Stress, Traumapädagogik, Prävention und
wünschen dazu ein auf Ihre Situation zugeschnittenes
Weiterbildungsprogramm?

Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge für einen Kursabend oder eine Kursreihe.

Meine Schwerpunkte sind:

- Traumapädagogik
- Achtsamkeitstrainings für Schulen
- Achtsamkeitstrainings für Eltern und Kinder
- Präventionsprogramm B.A.S.E. – Babywatching als nachhaltiges und lustvolles Feinfühligkeitstraining nach Dr. Brisch, München
- Achtsamkeitstraining kombiniert mit dem BinJA® ein Präventionsprogramm, das den achtsamen Umgang mit sich selbst und seinen Gefühlen trainiert
- Märchen, Sagen, Mythen erzählen



Ruth Monstein

Coach | Lerncoach | Fachberatung Psychotraumatologie

Rehweidstrasse 2
CH-9010 St. Gallen

+41 79 728 62 50
+41 71 244 34 64

www.ruthmonstein.ch
info@ruthmonstein.ch