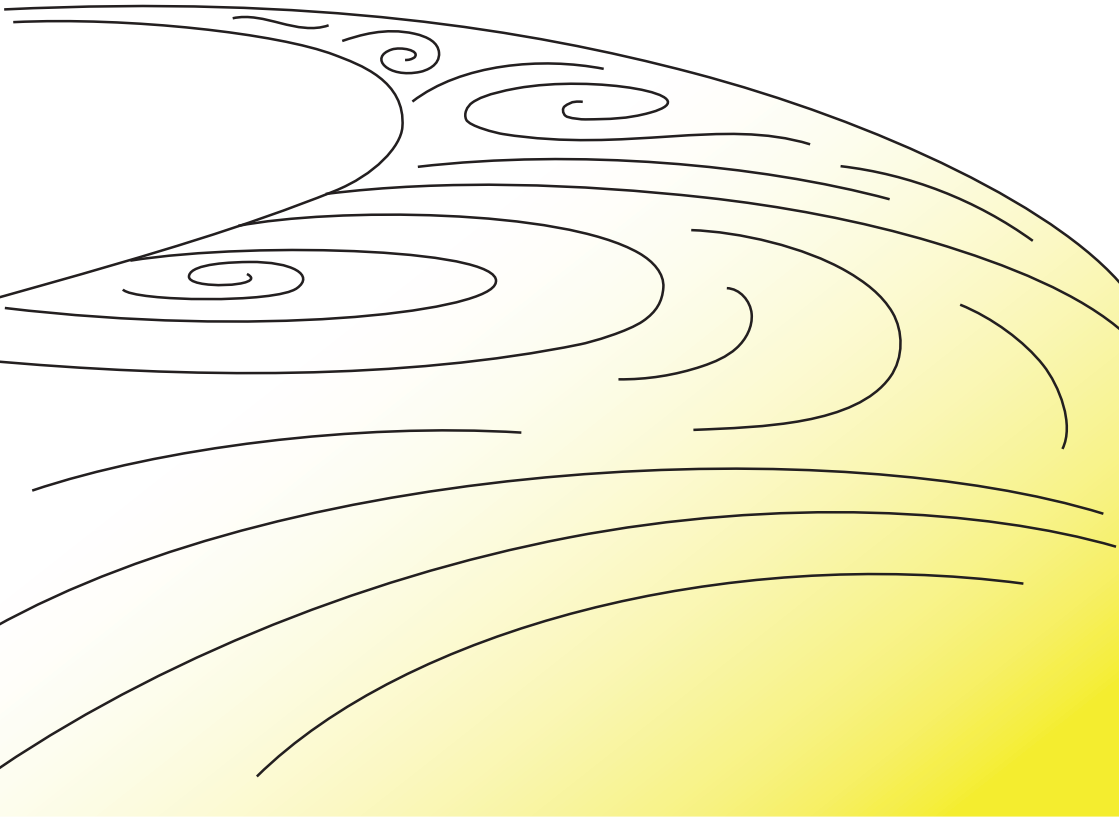


Coach
Lebensberatung
Fachberatung Psychotraumatologie



Coach - Lebensberatung - Fachberatung Psychotraumatologie

Sie stehen an einer Weggabelung und wünschen eine Begleitung für die Entscheidungsfindung.

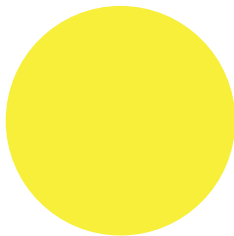
Sie entdecken, dass Sie immer wieder mit gleichen oder ähnlichen Problemen im Zusammenleben oder im Berufsalltag konfrontiert sind.

Sie fühlen sich blockiert und wünschen sich mehr Lebensenergie.

Sie möchten die Qualität Ihrer Partnerschaft verbessern.

Ich unterstütze Sie neue Lebensstrategien und Perspektiven zu entdecken und zeige Ihnen Möglichkeiten, wie Sie die gewonnenen Erkenntnisse umsetzen und in Ihr Leben integrieren können.

Mit achtsamer Beratung und Begleitung zu neuer Lebensqualität!
Ich freue mich auf den Weg mit Ihnen!



Ruth Monstein

Coach | Lerncoach | Fachberatung Psychotraumatologie

Rehweidstrasse 2
CH-9010 St. Gallen

+41 79 728 62 50
+41 71 244 34 64

www.ruthmonstein.ch
info@ruthmonstein.ch